

# Nährwerttabellen

## X-Booster

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (17 g)
Brennwert	682 kJ / 158 kcal	116 kJ / 27 kcal
Fett	< 1 g	< 1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 1 g	< 1 g
Kohlenhydrate	3,1 g	< 1 g
- davon Zucker	< 1 g	< 1 g
Eiweiß	11,8 g	2,0 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g
Citrullin-Malat	44,1 g	7,5 g
- davon Citrullin	30,9 g	5,2 g
Creatinmonohydrat (Creapure®)	17,6 g	3,0 g
- davon Creatin	15,5 g	2,6 g
Taurin	11,8 g	2,0 g
Tyrosin	11,8 g	2,0 g
Beta Alanin	5,9 g	1,0 g
Koffein	1,2 g	200 mg
Ginsengextrakt	820 mg	140 mg
- davon Ginsenoside	660 mg	110 mg
Inositol	588 mg	100 mg
Pfefferextrakt	1,2 mg	0,2 mg
- davon Piperin	1,1 mg	0,19 mg
Niacin	47,1 mg (294%)*	8,0 mg (50%)*
Vitamin B1	3,2 mg (295%)*	0,55 mg (50%)*

\*Prozent der Referenzmenge nach LMIV

### Zutaten

L-Citrullin-Malat, Creatin-Monohydrat (als Creapure®), L-Tyrosin, Taurin, Beta-Alanin, Aroma, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Koffein, Ginseng-Extrakt, Süßungsmittel (Sucralose), Farbstoffe (Beta-Carotin, E 150c), Inositol, Nicotinamid, Thiaminmononitrat, Pfeffer-Extrakt

Kann Spuren von Gluten, Laktose, Soja und Hühnerei-Eiweiß enthalten.

## X-Carbs

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (17 g)
Brennwert	1634 kJ / 384 kcal	817 kJ / 192 kcal
Fett	< 1 g	< 1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 1 g	< 1 g
Kohlenhydrate	96,0 g	48 g
- davon Zucker	6,0 g	3,0 g
Ballaststoffe	< 1 g	< 1 g
Eiweiß	0,1 g	< 1 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g

### Zutaten

Maltodextrin (100%)

## X-Creatine

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (17 g)
Brennwert	< 1 kJ / < 1 kcal	< 1 kJ / < 1 kcal
Fett	< 1 g	< 1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 1 g	< 1 g
Kohlenhydrate	< 1 g	< 1 g
- davon Zucker	< 1 g	< 1 g
Ballaststoffe	< 1 g	< 1 g
Eiweiß	< 1 g	< 1 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g
Carnitin-Tartrat	88 g	4,4 g

### Zutaten

Creatin-Monohydrat (Creapure® 100%)

## X-Carnitine

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (17 g)
Brennwert	506 kJ / 120 kcal	10 kJ / 2 kcal
Fett	< 1 g	< 1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 1 g	< 1 g
Kohlenhydrate	8,2 g	< 1 g
- davon Zucker	< 1 g	< 1 g
Ballaststoffe	< 1 g	< 1 g
Eiweiß	< 1 g	< 1 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g
Creatin	89 g	1,8 g
-davon L-Carnitin	60 g	1,2 g

### Zutaten

L-Carnitin-Tartrat (89%), Aroma, Zitronensäure, Sucralose

# X-Day & Night

## Beeren Creme

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (50 g)
Brennwert	1543 kJ / 363 kcal	782 kJ / 184 kcal
Fett	1,6 g	0,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	0,5 g
Kohlenhydrate	4,1 g	2,0 g
- davon Zucker	2,0 g	1,0 g
Eiweiß	82,5 g	41,3 g
Salz	0,8 g	0,4 g

### Zutaten

Milcheiweiß, Hühnerei - Eiweißpulver, Molkeneiweiß-Konzentrat, Aroma, Joghurtpulver, Säuerungsmittel Citronensäure, färbendes Lebensmittel rote Beete Pulver, Süßungsmittel (Sucralose), Emulgator (Soja-Lecithin)  
Kann Spuren von Gluten enthalten.

Aminosäurebilanz	pro 100 g Protein
Leucin* (BCAA)	9,55g
Isoleucin* (BCAA)	5,57 g
Valin* (BCAA)	5,98 g
Threonin*	4,56 g
Lysin*	7,66 g
Methionin*	2,77 g
Phenylalanin*	4,63 g
Tryptophan*	1,31 g
Histidin*	2,56 g
Arginin**	3,46 g
Tyrosin**	4,61 g
Glutaminsäure	18,90 g
Prolin	8,22 g
Asparaginsäure	7,94 g
Serin	5,65 g
Glycin	1,92 g
Alanin	3,68 g
Cystein	1,03 g

\* essentielle Aminosäuren

\*\* semi-essentielle Aminosäuren

### Natur

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (50 g)
Brennwert	1537 kJ / 362 kcal	769 kJ / 181 kcal
Fett	1,6 g	0,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	0,4 g
Kohlenhydrate	1,4 g	0,7 g
- davon Zucker	1,3 g	0,6 g
Eiweiß	85,6 g	42,8 g
Salz	0,8 g	0,4 g

## Zutaten

Milcheiweiß, Hühnerei-Eiweißpulver, Molkeneiweiß-Konzentrat, Citrus Bioflavonoide, Emulgator Soja-Lecithin

## Aminosäurebilanz

pro 100 g Protein

Leucin* (BCAA)	9,55g
Isoleucin* (BCAA)	5,57 g
Valin* (BCAA)	5,98 g
Threonin*	4,56 g
Lysin*	7,66 g
Methionin*	2,77 g
Phenylalanin*	4,63 g
Tryptophan*	1,31 g
Histidin*	2,56 g
Arginin**	3,46 g
Tyrosin**	4,61 g
Glutaminsäure	18,90 g
Prolin	8,22 g
Asparaginsäure	7,94 g
Serin	5,65 g
Glycin	1,92 g
Alanin	3,68 g
Cystein	1,03 g

\* essentielle Aminosäuren

\*\* semi-essentielle Aminosäuren

## Nougat-Creme

## Nährwerte

pro 100 g

pro Portion (50 g)

Brennwert	1563 kJ / 368 kcal	782 kJ / 184 kcal
Fett	1,7 g	0,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	0,4 g
Kohlenhydrate	5,8 g	2,9 g
- davon Zucker	1,2 g	0,6 g
Eiweiß	82,1 g	41,0 g
Salz	0,9 g	0,5 g

## Zutaten

Milcheiweiß, Hühnerei-Eiweißpulver, Molkeneiweiß-Konzentrat, Aroma, stark entöltes Kakaopulver, Süßungsmittel (Sucralose), Emulgator (Soja-Lecithin), Kann Spuren von Gluten enthalten.

## Aminosäurebilanz

pro 100 g Protein

Leucin* (BCAA)	9,55g
Isoleucin* (BCAA)	5,57 g
Valin* (BCAA)	5,98 g
Threonin*	4,56 g
Lysin*	7,66 g
Methionin*	2,77 g
Phenylalanin*	4,63 g
Tryptophan*	1,31 g
Histidin*	2,56 g
Arginin**	3,46 g

Tyrosin**	4,61 g
Glutaminsäure	18,90 g
Prolin	8,22 g
Asparaginsäure	7,94 g
Serin	5,65 g
Glycin	1,92 g
Alanin	3,68 g
Cystein	1,03 g

\* essentielle Aminosäuren

\*\* semi-essentielle Aminosäuren

## Schoko-Creme

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (50 g)
Brennwert	1531 kJ / 361 kcal	766 kJ / 181 kcal
Fett	2,1 g	1,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	0,6 g
Kohlenhydrate	2,6 g	1,3 g
- davon Zucker	1,5 g	0,8 g
Eiweiß	81,9 g	41,0 g
Salz	0,8 g	0,4 g

### Zutaten

Milcheiweiß, Hühnerei-Eiweißpulver, Molkeneiweiß-Konzentrat, stark entöltes Kakaopulver, Aroma, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Aspartam\*, Saccharin), Emulgator (Soja-Lecithin), \*enthält eine Phenylalaninquelle.  
Kann Spuren von Gluten enthalten.

Aminosäurebilanz	pro 100 g Protein
Leucin* (BCAA)	9,55g
Isoleucin* (BCAA)	5,57 g
Valin* (BCAA)	5,98 g
Threonin*	4,56 g
Lysin*	7,66 g
Methionin*	2,77 g
Phenylalanin*	4,63 g
Tryptophan*	1,31 g
Histidin*	2,56 g
Arginin**	3,46 g
Tyrosin**	4,61 g
Glutaminsäure	18,90 g
Prolin	8,22 g
Asparaginsäure	7,94 g
Serin	5,65 g
Glycin	1,92 g
Alanin	3,68 g
Cystein	1,03 g

\* essentielle Aminosäuren

\*\* semi-essentielle Aminosäuren

## Vanille-Creme

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (50 g)
Brennwert	1541 kJ / 363 kcal	771 kJ / 182 kcal
Fett	1,6 g	0,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	0,5 g
Kohlenhydrate	3,0 g	1,5 g
- davon Zucker	1,6 g	0,8 g
Eiweiß	84,2 g	42,1 g
Salz	0,8 g	0,4 g

### Zutaten

Milcheiweiß, Hühnerei-Eiweißpulver, Molkeneiweiß-Konzentrat, Aroma, Süßungsmittel (Sucralose), Emulgator (Soja - Lecithin), Farbstoff (Beta-Carotin)  
 Kann Spuren von Gluten enthalten.

Aminosäurebilanz	pro 100 g Protein
Leucin* (BCAA)	9,55g
Isoleucin* (BCAA)	5,57 g
Valin* (BCAA)	5,98 g
Threonin*	4,56 g
Lysin*	7,66 g
Methionin*	2,77 g
Phenylalanin*	4,63 g
Tryptophan*	1,31 g
Histidin*	2,56 g
Arginin**	3,46 g
Tyrosin**	4,61 g
Glutaminsäure	18,90 g
Prolin	8,22 g
Asparaginsäure	7,94 g
Serin	5,65 g
Glycin	1,92 g
Alanin	3,68 g
Cystein	1,03 g

\* essentielle Aminosäuren

\*\* semi-essentielle Aminosäuren

# X-EAA+

## Apfel

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (20 g)
Brennwert	1471 kJ / 351 kcal	294 kJ / 70 kcal
Fett	< 1 g	< 1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 1 g	< 1 g
Kohlenhydrate	< 1 g	< 1 g
- davon Zucker	< 1 g	< 1 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 1 g
Eiweiß	86,0 g	17,2 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g

### Zutaten

Aminosäuren (93,7%) (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, L-Citrullin-Malat, L-Lysin-Hydrochlorid, L-Threonin, L-Methionin, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, L-Histidin, L-Tyrosin, L-Glutamin), Citronensäure, Aroma, Süßungsmittel Sucralose, Emulgator Sonnenblumenlecithin (0,3%)

Aminosäurebilanz	pro 100 g Protein
Leucin (BCAA)	17,8 g
Isoleucin (BCAA)	8,9 g
Valin (BCAA)	8,9 g
Threonin (EAA)	6,6 g
Lysin-HCl (EAA)	8,3 g (6,6 g)
Methionin (EAA)	6,6 g
Phenylalanin (EAA)	6,6 g
Tryptophan (EAA)	6,6 g
Histidin (EAA)	6,6 g
Tyrosin (semi EAA)	6,6 g
Glutamin (semi EAA)	6,6 g
Citrullin-Malat (semi EAA)	9,9 g (6,6 g)

## Maracuja

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (20 g)
Brennwert	1438 kJ / 343 kcal	288 kJ / 69 kcal
Fett	< 1 g	< 1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 1 g	< 1 g
Kohlenhydrate	< 1 g	< 1 g
- davon Zucker	< 1 g	< 1 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 1 g
Eiweiß	84,1 g	16,8 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g

### Zutaten

Aminosäuren (93,7%) (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, L-Citrullin-Malat, L-Lysin-Hydrochlorid, L-Threonin, L-Methionin, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, L-Histidin, L-Tyrosin, L-Glutamin), Citronensäure, Aroma, Süßungsmittel Sucralose, Emulgator Sonnenblumenlecithin (0,3%)

Aminosäurebilanz	pro 100 g Protein
Leucin (BCAA)	17,8 g
Isoleucin (BCAA)	8,9 g
Valin (BCAA)	8,9 g
Threonin (EAA)	6,6 g
Lysin-HCl (EAA)	8,3 g (6,6 g)
Methionin (EAA)	6,6 g
Phenylalanin (EAA)	6,6 g
Tryptophan (EAA)	6,6 g
Histidin (EAA)	6,6 g
Tyrosin (semi EAA)	6,6 g
Glutamin (semi EAA)	6,6 g
Citrullin-Malat (semi EAA)	9,9 g (6,6 g)

## Zitrone

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (20 g)
Brennwert	1438 kJ / 343 kcal	288 kJ / 69 kcal
Fett	< 1 g	< 1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 1 g	< 1 g
Kohlenhydrate	< 1 g	< 1 g
- davon Zucker	< 1 g	< 1 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 1 g
Eiweiß	84,1 g	16,8 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g

### Zutaten

Aminosäuren (93,7%) (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, L-Citrullin-Malat, L-Lysin-Hydrochlorid, L-Threonin, L-Methionin, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, L-Histidin, L-Tyrosin, L-Glutamin), Citronensäure, Aroma, Süßungsmittel Sucralose, Emulgator Sonnenblumenlecithin (0,3%)

Aminosäurebilanz	pro 100 g Protein
Leucin (BCAA)	17,8 g
Isoleucin (BCAA)	8,9 g
Valin (BCAA)	8,9 g
Threonin (EAA)	6,6 g
Lysin-HCl (EAA)	8,3 g (6,6 g)
Methionin (EAA)	6,6 g
Phenylalanin (EAA)	6,6 g
Tryptophan (EAA)	6,6 g
Histidin (EAA)	6,6 g
Tyrosin (semi EAA)	6,6 g
Glutamin (semi EAA)	6,6 g
Citrullin-Malat (semi EAA)	9,9 g (6,6 g)



# X-Fit & Vital Drink

## Birne Melisse

Nährwerte	pro 100 ml	pro Portion (15 ml)
Brennwert	179 kJ / 41,6 kcal	26,85 kJ / 6,24 kcal
Fett	< 0,1 g	< 0,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	2,3 g	0,34 g
- davon Zucker	1,2 g	0,18 g
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,1 g
Salz	1,7 g	0,26 g
Vitamin B1	6,6 mg (600%)*	0,99 mg (90%)*
Niacin	96 mg (600%)*	14,4 mg (90%)*
Vitamin B6	8,4 mg (600%)*	1,26 mg (90%)*
Vitamin B12	15 µg (600%)*	2,25 µg (90%)*
L-Carnitin	320 mg*	48 mg*

\* Prozent der empfohlenen Tagesdosis nach NRV

### Zutaten

Wasser, Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), Aroma, Speisesalz, Fruktose, L-Carnitin (0,3%), Verdickungsmittel (Xanthan), Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Nicotinamid, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Cyanocobalamin

## Kirsche

Nährwerte	pro 100 ml	pro Portion (15 ml)
Brennwert	219 kJ / 50,7 kcal	32,85 kJ / 7,61 kcal
Fett	< 0,1 g	< 0,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	1,2 g	0,18 g
- davon Zucker	1,2 g	0,18 g
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,1 g
Salz	1,537 g	0,23 g
Vitamin B1	6,6 mg (600%)*	0,99 mg (90%)*
Niacin	96 mg (600%)*	14,4 mg (90%)*
Vitamin B6	8,4 mg (600%)*	1,26 mg (90%)*
Vitamin B12	15 µg (600%)*	2,25 µg (90%)*
L-Carnitin	327 mg*	49,05 mg*

\* Prozent der empfohlenen Tagesdosis nach NRV

### Zutaten

Wasser, Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), Speisesalz, Fruktose, Magnesiumoxid, L-Carnitin (0,3%), Farbstoffe (E 124, E 131), Verdickungsmittel (Xanthan), Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Nicotinamid, Maisstärke, Sauerkirschmark (0,03%), Sauerkirschsaftkonzentrat (0,03%), Emulgator (E 471), Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Cyanocobalamin

## Multifruucht

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (15 ml)
Brennwert	221 kJ / 51,3 kcal	33,15 kJ / 7,69 kcal
Fett	< 0,1 g	< 0,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	1,3 g	0,19 g
- davon Zucker	1,2 g	0,18 g
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,1 g
Salz	1,537 g	0,231 g
Vitamin B1	6,6 mg (600%)*	0,99 mg (90%)*
Niacin	96 mg (600%)*	14,4 mg (90%)*
Vitamin B6	8,4 mg (600%)*	1,26 mg (90%)*
Vitamin B12	15 µg (600%)*	2,25 µg (90%)*
L-Carnitin	327 mg*	49,05 mg*

\* Prozent der empfohlenen Tagesdosis nach NRV

### Zutaten

Wasser, Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), Speisesalz, Fruktose, Magnesiumoxid, L-Carnitin (0,3%), Farbstoff (E 110), Verdickungsmittel (Xanthan), Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Nicotinamid, Maltodextrin, Apfelpulver (0,05%), Pfirsich Fruchtpulver (0,03%), Ananas Fruchtpulver (0,02%), Maisstärke, Orangenpulver (0,02%), Zitronensaftpulver (0,01%), Glucose, Emulgator (E 471), Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Cyanocobalamin

# X-Gainz

## Cookie-Vanille

Nährwerte	pro Portion (100 g)
Brennwert	1612 kJ / 380 kcal
Fett	3,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
Kohlenhydrate	65,8 g
- davon Zucker	11,0 g
Eiweiß	20,3 g
Salz	0,2 g
Laktose	1,1 g
Fruktose	7,5 g
Vitamin C	40 mg (50%)*
Niacin	8 mg (50%)*
Vitamin E	3 mg (25%)*
Pantothensäure	3 mg (50%)*
Vitamin B6	0,7 mg (50%)*
Vitamin B2	0,9 mg (64%)*
Vitamin B1	0,55 mg (50%)*
Vitamin A	200 µg (25%)*
Folsäure	100 µg (50%)*
Biotin	25 µg (50%)*
Vitamin B12	3,2 µg (128%)*
Vitamin D	1,2 µg (25%)*

\* Prozent der empfohlenen Tagesdosis nach LMIV

Zutaten
Hafermehl (36%), Molkeneiweiß-Konzentrat (20%), Maltodextrin (DE 6) (16,2%), Maltodextrin (DE 19) (16,1%), Fruktose (7,5%), Aroma, Zimt (0,2%), Emulgator Sojalecithin, L-Ascorbinsäure, D-alpha Tocopherylacetat (enthält Soja), Nicotinamid, Calcium-D-pantothemat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cholecalciferol

## Mandel-Schoko

Nährwerte	pro Portion (100 g)
Brennwert	1558 kJ / 377 kcal
Fett	3,6 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	64,7 g
- davon Zucker	10,3 g
Eiweiß	19,8 g
Salz	0,4 g
Laktose	1,1 g
Fruktose	7,5 g
Vitamin C	40 mg (50%)*
Niacin	8 mg (50%)*
Vitamin E	3 mg (25%)*
Pantothensäure	3 mg (50%)*
Vitamin B6	0,7 mg (50%)*

Vitamin B2	0,9 mg (64%)*
Vitamin B1	0,55 mg (50%)*
Vitamin A	200 µg (25%)*
Folsäure	100 µg (50%)*
Biotin	25 µg (50%)*
Vitamin B12	3,2 µg (128%)*
Vitamin D	1,2 µg (25%)*

\* Prozent der empfohlenen Tagesdosis nach LMIV

Zutaten
Hafermehl (34,5%), Molkenprotein-Konzentrat (18,5%), Maltodextrin (DE 6) (17,0%), Maltodextrin (DE 19) (17,0%), Fruktose (7,5%), stark entöltes Kakaopulver, Aroma, Speisesalz, Emulgator Sojalecithin, L-Ascorbinsäure, D-alpha Tocopherylacetat (enthält Soja), Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cholecalciferol. Kann Spuren von Hühnereieweiß enthalten.

## Stracciatella

Nährwerte	pro Portion (100 g)
Brennwert	1622 kJ / 383 kcal
Fett	4,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
Kohlenhydrate	65,2 g
- davon Zucker	11,6 g
Eiweiß	20,3 g
Salz	0,2 g
Laktose	1,1 g
Fruktose	8,0 g
Vitamin C	40 mg (50%)*
Niacin	8 mg (50%)*
Vitamin E	3 mg (25%)*
Pantothenensäure	3 mg (50%)*
Vitamin B6	0,7 mg (50%)*
Vitamin B2	0,9 mg (64%)*
Vitamin B1	0,55 mg (50%)*
Vitamin A	200 µg (25%)*
Folsäure	100 µg (50%)*
Biotin	25 µg (50%)*
Vitamin B12	3,2 µg (128%)*
Vitamin D	1,2 µg (25%)*

\* Prozent der empfohlenen Tagesdosis nach LMIV

Zutaten
Hafermehl (36%), Molkenprotein-Konzentrat (20%), Maltodextrin (DE 6) (16,2%), Maltodextrin (DE 19) (16,2%), Fruktose (8%), Aroma, kakaohaltige Fettglasur (Pflanzenfett, Saccharose, Laktose, Kakaopulver), Emulgator, Sojalecithin, L-Ascorbinsäure, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cholecalciferol

# X- Mineral Complex+

Natur

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (3 Kps)
Brennwert	968 kJ / 226 kcal	23 kJ / 5 kcal
Fett	1,8 g	< 1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	< 1 g
Kohlenhydrate	< 1 g	< 1 g
- davon Zucker	< 1 g	< 1 g
Ballaststoffe	< 1 g	< 1 g
Eiweiß	15,6 g	< 1 g
Salz	< 1 g	< 1 g
Calcium	10,2 g	240 mg (30%)*
Magnesium	4,9 g	114 mg (30%)*
Zink	256 mg	6,0 mg (60%)*
Eisen	89,5 mg	2,1 mg (15%)*
Kupfer	12,8 mg	0,3 mg (30%)*
Mangan	25,6 mg	0,6 mg (30%)*
Jod	1,9 mg	45,0 µg (30%)*
Selen	0,7 mg	16,5 µg (30%)*
Chrom	0,5 mg	12,0 µg (30%)*

## Zutaten

Tri-Calciumcitrat, Magnesiumdicitrat, Cellulose (Kapsel), Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Zinkgluconat, Eisen-(II)-gluconat, Mangangluconat, Kupfergluconat, Chrom-(III)-chlorid, Kaliumjodid, Natriumselenit  
Kann Spuren von Gluten, Laktose, Soja und Hühnerei-Eiweiß enthalten.

# X- Omega3

Natur

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (2 Kps)
Brennwert	2870 kJ / 686 kcal	42 kJ / 10 kcal
Fett	70,7 g	1010 mg
- davon gesättigte Fettsäuren	18,9 g	270 mg
Kohlenhydrate	0 g	0 g
- davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	14,7 g	210 mg
Salz	0,1 g	0,8 mg
Fischöl	70,0 g	1000 mg
davon Omega 3-Fettsäuren	21,0 g	300 mg
- davon EPA**	12,6 g	180 mg
- davon DHA**	8,4 g	120 mg
Vitamin E	1,3 g	18,2 mg (152%)*

\* Prozent der Referenzmenge nach LMIV

\*\* EPA: Eicosapentaensäure (5-fach ungesättigt)

\*\* DHA: Docosahexaensäure (6-fach ungesättigt)

## Zutaten

Fischöl (aus Sardellen, Makrelen, Hering, Stinte, Sandaale), Kapselhülle (Rinder-Gelatine, Glycerin, Wasser), Vitamin E (RRR-alpha-Tocopherol)

# X-Vitamin Complex+

Natur

Nährwerte	pro 2 Kps
Brennwert	15,6 kJ / 3,7 kcal
Fett	< 1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 1 g
Kohlenhydrate	< 1 g
- davon Zucker	< 1 g
Ballaststoffe	< 1 g
Eiweiß	< 1 g
Salz	< 1 g
Vitamin C	160 mg (200%)*
Niacin	32,0 mg (200%)*
Pantothensäure	12,0 mg (200%)*
Vitamin E	6,0 mg (50%)*
Vitamin B6	2,8 mg (200%)*
Vitamin B2	2,8 mg (200%)*
Vitamin B1	2,2 mg (200%)*
Folsäure	400 µg (200%)*
Vitamin A	163 µg (20%)*
Biotin	100 µg (200%)*
Vitamin K	37,5 µg (50%)*
Vitamin B12	5,0 µg (200%)*
Vitamin D3	2,5 µg (50%)*
Inositol	160 mg
para Aminobenzoessäure	160 mg
sekundäre Pflanzenstoffe	720 mg

\* Prozent der Referenzmenge nach LMIV

Zutaten
Cellulose (Kapsel), Spirulina Algenpulver, Inosit, Para-Aminobenzoessäure, L-Ascorbinsäure, Mischung aus Gemüseextrakten und -pulvern (Broccoli, Broccoli-Extrakt, Tomaten-Pulver, Karotten-Pulver, Spinat-Pulver, Kohl-Pulver, Rosenkohl-Pulver, Zwiebel-Extrakt, Maltodextrin, Stärke, Emulgator Lecithin), Mischung aus Fruchtexttrakten und Fruchtpulvern (Traube und Traubenextrakt, Wildheidelbeere und Wildheidelbeer-Extrakt, Himbeere und Himbeersamen-Konzentrat, Cranberry, Pflaume, Kirsche, Blaubeere und Blaubeer-Extrakt, Erdbeere, Trennmittel Siliciumdioxid), Citrus Bioflavonoide, Polyphenol-Rotweineextrakt, Sonnenblumenkernöl, Nachtkerzenöl-Pulver, Trennmittel (Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Nicotinamid, Lycopinpulver, Lutein (Gummi Arabicum, Maltooligosaccharide), D-alpha Tocopherylacetat (enthält Soja), Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Farbstoffe (Beta-Carotin), Xanthophylle (Zeaxanthin), Pteroylmonoglutaminsäure, Retinylacetat, D-Biotin, Phyllochinon, Cyanocobalamin, Cholecalciferol Kann Spuren von Gluten, Laktose, Soja und Hühnerei-Eiweiß enthalten.

Nährwerte	pro 2 Kps
Spirulina Algenpulver	200 g
Mischung aus Gemüseextrakten und -pulvern	140 mg
- davon Glucosinolate	280 µg
- davon Sulphoraphane	140 µg

- davon Lycopine	42 µg
- davon Lutein	14 µg
Mischung aus Fruchtexttrakten und -pulvern	140 mg
- davon Polyphenole	42 mg
- davon Proanthocyanidine	25 mg
- davon Anthocyanidine	4 mg
Citrus Bioflavenoid-Pulver	40 mg
- davon Citrus Bioflavenoide	24 mg
Rotweინextrakt-Pulver	40 mg
- davon Polyphenole	37 mg
- davon Procyanidine	6 mg
- davon Anthocyane	1 mg
Sonnenblumenöl-Pulver	40 mg
Nachtkerzenöl-Pulver	40 mg
Lutein-Pulver	20 mg
- davon Lutein-Pulver	1 mg
Beta Carotin Pulver	20 mg
- davon Beta Carotin	2 mg
Lycopin-Pulver	20 mg
- davon Lycopin	2 mg
Zeaxanthin-Pulver	20 mg
- davon Zeaxanthin	1 mg



# X-Whey

## Butterkeks

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (50 g)
Brennwert	1616 / 386 kcal	808 kJ / 193 kcal
Fett	7,4 g	3,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g	1,3 g
Kohlenhydrate	4,0 g	2,0 g
- davon Zucker	4,0 g	2,0 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	77,6 g	38,8 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g

### Zutaten

Molkenprotein-Konzentrat (99,2%), Aroma, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Süßungsmittel Sucralose

Aminosäurebilanz	pro 100 g Protein
Leucin* (BCAA)	10,6 g
Isoleucin* (BCAA)	6,4 g
Valin* (BCAA)	5,9 g
Threonin*	6,7 g
Lysin*	9,6 g
Methionin*	2,2 g
Phenylalanin*	3,0 g
Tryptophan*	1,4 g
Histidin*	1,7 g
Arginin**	2,1 g
Tyrosin**	2,6 g
Glutaminsäure	18,1 g
Prolin	5,5 g
Asparaginsäure	11,0 g
Serin	4,6 g
Glycin	1,4 g
Alanin	5,0 g
Cystein	2,2 g

\* essentielle Aminosäuren

\*\* semi-essentielle Aminosäuren

Glutaminsäure ist während und nach dem Leistungssport als semi-essentiell zu betrachten.

## Erdbeere

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (20 g)
Brennwert	1619 / 386 kcal	810 kJ / 193 kcal
Fett	7,3 g	3,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	1,2 g
Kohlenhydrate	5,5 g	2,8 g
- davon Zucker	3,9 g	2,0 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	76,3 g	38,2 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g

## Zutaten

Molkenprotein-Konzentrat (97,8%), Aroma, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Süßungsmittel Sucralose

Aminosäurebilanz	pro 100 g Protein
Leucin* (BCAA)	10,6 g
Isoleucin* (BCAA)	6,4 g
Valin* (BCAA)	5,9 g
Threonin*	6,7 g
Lysin*	9,6 g
Methionin*	2,2 g
Phenylalanin*	3,0 g
Tryptophan*	1,4 g
Histidin*	1,7 g
Arginin**	2,1 g
Tyrosin**	2,6 g
Glutaminsäure	18,1 g
Prolin	5,5 g
Asparaginsäure	11,0 g
Serin	4,6 g
Glycin	1,4 g
Alanin	5,0 g
Cystein	2,2 g

\* essentielle Aminosäuren

\*\* semi-essentielle Aminosäuren

Glutaminsäure ist während und nach dem Leistungssport als semi-essentiell zu betrachten.

## Natur

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (20 g)
Brennwert	1624 kJ / 388 kcal	812 kJ / 194 kcal
Fett	7,5 g	3,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g	1,3 g
Kohlenhydrate	4,0 g	2,0 g
- davon Zucker	4,0 g	2,0 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	78,0 g	39,0 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g

## Zutaten

Molkenprotein-Konzentrat (99,7%), Emulgator Sonnenblumenlecithin (0,3%)

Aminosäurebilanz	pro 100 g Protein
Leucin* (BCAA)	10,6 g
Isoleucin* (BCAA)	6,4 g
Valin* (BCAA)	5,9 g
Threonin*	6,7 g
Lysin*	9,6 g
Methionin*	2,2 g
Phenylalanin*	3,0 g
Tryptophan*	1,4 g
Histidin*	1,7 g
Arginin**	2,1 g

Tyrosin**	2,6 g
Glutaminsäure	18,1 g
Prolin	5,5 g
Asparaginsäure	11,0 g
Serin	4,6 g
Glycin	1,4 g
Alanin	5,0 g
Cystein	2,2 g

\* essentielle Aminosäuren

\*\* semi-essentielle Aminosäuren

Glutaminsäure ist während und nach dem Leistungssport als semi-essentiell zu betrachten.

## Schokolade

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (20 g)
Brennwert	1611 kJ / 385 kcal	806 kJ / 193 kcal
Fett	7,6 g	3,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g	1,3 g
Kohlenhydrate	6,5 g	3,3 g
- davon Zucker	3,7 g	1,9 g
Ballaststoffe	1,7 g	0,9 g
Eiweiß	75,0 g	37,5 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g

### Zutaten

Molkenprotein-Konzentrat (93,9%), Kakaopulver, Aroma, Emulgator Sonnen - blumenlecithin (0,3 %), Süßungsmittel Sucralose

Aminosäurebilanz	pro 100 g Protein
Leucin* (BCAA)	10,6 g
Isoleucin* (BCAA)	6,4 g
Valin* (BCAA)	5,9 g
Threonin*	6,7 g
Lysin*	9,6 g
Methionin*	2,2 g
Phenylalanin*	3,0 g
Tryptophan*	1,4 g
Histidin*	1,7 g
Arginin**	2,1 g
Tyrosin**	2,6 g
Glutaminsäure	18,1 g
Prolin	5,5 g
Asparaginsäure	11,0 g
Serin	4,6 g
Glycin	1,4 g
Alanin	5,0 g
Cystein	2,2 g

\* essentielle Aminosäuren

\*\* semi-essentielle Aminosäuren

Glutaminsäure ist während und nach dem Leistungssport als semi-essentiell zu betrachten.

## Vanille

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (20 g)
Brennwert	1619 kJ / 387 kcal	810 kJ / 194 kcal
Fett	7,4 g	3,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g	1,3 g
Kohlenhydrate	4,6 g	4,6 g
- davon Zucker	3,9 g	3,9 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	77,3 g	38,7 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g

### Zutaten

Molkenprotein-Konzentrat (98,8%), Aroma, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Süßungsmittel Sucralose

Aminosäurebilanz	pro 100 g Protein
Leucin* (BCAA)	10,6 g
Isoleucin* (BCAA)	6,4 g
Valin* (BCAA)	5,9 g
Threonin*	6,7 g
Lysin*	9,6 g
Methionin*	2,2 g
Phenylalanin*	3,0 g
Tryptophan*	1,4 g
Histidin*	1,7 g
Arginin**	2,1 g
Tyrosin**	2,6 g
Glutaminsäure	18,1 g
Prolin	5,5 g
Asparaginsäure	11,0 g
Serin	4,6 g
Glycin	1,4 g
Alanin	5,0 g
Cystein	2,2 g

\* essentielle Aminosäuren

\*\* semi-essentielle Aminosäuren

Glutaminsäure ist während und nach dem Leistungssport als semi-essentiell zu betrachten.

# X-Zinc

## Natur

Nährwerte	pro 100 g	pro Kapsel
Brennwert	973 kJ / 232 kcal	6 kJ / 2 kcal
Fett	< 0,1 g	< 0,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	< 1 g	< 1 g
- davon Zucker	< 1 g	< 1 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	15,6 g	< 1 g
Salz	< 1 g	< 0,1 g
Zink	3,8 g	25 mg (250%)*

### Zutaten

Cellulose, Zink-Gluconat (31,8%), Rindergelatine (Kapsel), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid Kann Spuren von Gluten, Laktose, Soja und Hühnerei-Eiweiß enthalten.

\* Prozent der Referenzmenge nach LMIV

# X-BCAA

## Ananas

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (10g)
Brennwert	1684 kJ / 397 kcal	168,4 kJ / 39,7 kcal
Fett	0,7 g	< 0,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	3,0 g	0,3 g
- davon Zucker	0,2 g	< 0,1 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	89,0 g	8,9 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g
BCAAs	89,0 g	8,9 g

### Zutaten

L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, Aroma, Zitronensäure, Sucralose, Emulgator Sonnenblumenlecithin

\* Prozent der Referenzmenge nach LMIV

Aminosäurebilanz	pro 100 g Protein
Leucin* (BCAA)	49,0 g
Isoleucin* (BCAA)	24,5 g
Valin* (BCAA)	24,5 g

\* essentielle Aminosäuren

\*\* semi-essentielle Aminosäuren

Glutaminsäure ist während und nach dem Leistungssport als semi-essentiell zu betrachten.

# X-BCAA

## Apfel

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (10g)
Brennwert	1687 kJ / 398 kcal	168,7 kJ / 39,8 kcal
Fett	0,7 g	< 0,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	1,5 g	0,15 g
- davon Zucker	0,2 g	< 0,1 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	90,8 g	9,0 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g
BCAAs	90,8 g	9,0 g

### Zutaten

L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, Aroma, Zitronensäure, Sucralose, Emulgator Sonnenblumenlecithin

\* Prozent der Referenzmenge nach LMIV

Aminosäurebilanz	pro 100 g Protein
Leucin* (BCAA)	49,0 g
Isoleucin* (BCAA)	24,5 g
Valin* (BCAA)	24,5 g

\* essentielle Aminosäuren

\*\* semi-essentielle Aminosäuren

Glutaminsäure ist während und nach dem Leistungssport als semi-essentiell zu betrachten.

# X-BCAA

## Cola

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (10g)
Brennwert	1655 kJ / 390 kcal	165,5 kJ / 39,0 kcal
Fett	1,6 g	0,16 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	6,0 g	0,6 g
- davon Zucker	2,9 g	< 0,3 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	81,7 g	8,1 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g
BCAAs	81,7 g	8,1 g

### Zutaten

L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, Aroma, Zitronensäure, Sucralose, Emulgator Sonnenblumenlecithin

\* Prozent der Referenzmenge nach LMIV

Aminosäurebilanz	pro 100 g Protein
Leucin* (BCAA)	49,0 g
Isoleucin* (BCAA)	24,5 g
Valin* (BCAA)	24,5 g

\* essentielle Aminosäuren

\*\* semi-essentielle Aminosäuren

Glutaminsäure ist während und nach dem Leistungssport als semi-essentiell zu betrachten.

# X-BCAA

## Maracuja

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (10g)
Brennwert	1667 kJ / 393 kcal	166,7 kJ / 39,3 kcal
Fett	1,6 g	0,16 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	3,0 g	0,3 g
- davon Zucker	0,2 g	< 0,1 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	85,1 g	8,5 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g
BCAAs	85,1 g	8,5 g

### Zutaten

L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, Aroma, Zitronensäure, Sucralose, Emulgator Sonnenblumenlecithin

\* Prozent der Referenzmenge nach LMIV

Aminosäurebilanz	pro 100 g Protein
Leucin* (BCAA)	49,0 g
Isoleucin* (BCAA)	24,5 g
Valin* (BCAA)	24,5 g

\* essentielle Aminosäuren

\*\* semi-essentielle Aminosäuren

Glutaminsäure ist während und nach dem Leistungssport als semi-essentiell zu betrachten.

# X-BCAA

## Orange

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (10g)
Brennwert	1648 kJ / 388 kcal	164,8 kJ / 38,8 kcal
Fett	1,6 g	0,16 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	6,6 g	0,6 g
- davon Zucker	0,2 g	< 0,1 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	80,8 g	8,0 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g
BCAAs	80,8 g	8,0 g

### Zutaten

L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, Aroma, Zitronensäure, Sucralose, Emulgator Sonnenblumenlecithin

\* Prozent der Referenzmenge nach LMIV

Aminosäurebilanz	pro 100 g Protein
Leucin* (BCAA)	49,0 g
Isoleucin* (BCAA)	24,5 g
Valin* (BCAA)	24,5 g

\* essentielle Aminosäuren

\*\* semi-essentielle Aminosäuren

Glutaminsäure ist während und nach dem Leistungssport als semi-essentiell zu betrachten.